

Renseignements destinés aux patient·e·s

LISEZ CE DOCUMENT POUR UNE UTILISATION SÉCURITAIRE ET EFFICACE DE VOTRE MÉDICAMENT

Pr **IMCIVREE**[®]

Setmélanotide injectable

Ces Renseignements destinés aux patient·e·s sont rédigés pour la personne qui prendra **IMCIVREE**. Il peut s'agir de vous ou d'une personne dont vous vous occupez. Lisez attentivement ces renseignements. Conservez-les, car vous devrez peut-être les relire.

Ces Renseignements destinés aux patient·e·s sont un résumé. Ils ne sont pas complets. Si vous avez des questions au sujet de ce médicament ou si vous souhaitez obtenir de plus amples renseignements au sujet d'**IMCIVREE**, adressez-vous à un professionnel de la santé.

À quoi sert **IMCIVREE** :

IMCIVREE est utilisé pour la prise en charge du poids :

- chez les adultes et les enfants âgés de 4 ans ou plus atteints d'obésité hypothalamique;
- chez les adultes et les enfants âgés de 6 ans ou plus atteints d'obésité attribuable à une des affections d'origine héréditaire (génétique) suivantes :
 - le syndrome de Bardet-Biedl (BBS);
 - déficit biallélique en pro-opiomélanocortine (POMC);
 - déficit biallélique en proprotéine convertase subtilisine/kexine de type 1 (PCSK1);
 - déficit biallélique en récepteur de la leptine (LEPR).

Votre professionnel de la santé vous prescrira un test génétique pour confirmer un déficit en POMC, en PCSK1 ou en LEPR avant que vous ne commenciez votre traitement par **IMCIVREE**.

Comment **IMCIVREE** agit-il :

Le setmélanotide, le médicament présent dans **IMCIVREE**, appartient à une classe de médicaments appelés agonistes du récepteur de la mélanocortine de type 4 (MC4). Il agit sur le cerveau pour favoriser la perte de poids.

Quels sont les ingrédients dans **IMCIVREE** :

Ingrédient médicinal : setmélanotide (sous forme d'acétate de setmélanotide)

Ingrédients non médicinaux : Alcool benzylique (agent de conservation), carboxyméthylcellulose sodique, édétate disodique dihydraté (EDTA), mannitol, mPEG-2000-DSPE, azote, phénol (agent de conservation), eau pour préparations injectables. Peut contenir de l'acide chlorhydrique et de l'hydroxyde de sodium pour ajuster le pH.

IMCIVREE se présente sous la ou les formes pharmaceutiques suivantes :

Solution : 10 mg/mL

Ne prenez pas **IMCIVREE** si :

- Vous êtes allergique au setmélanotide ou à l'un des autres ingrédients d'**IMCIVREE**.

Consultez votre professionnel de la santé avant d'utiliser **IMCIVREE, d'assurer l'utilisation adéquate du médicament et d'aider à éviter les effets secondaires. Informez votre professionnel de la santé de votre état actuel et de vos problèmes de santé, notamment :**

- si vous avez ou avez eu l'une des affections suivantes :
 - antécédents de maladie hypothalamique ou hypophysaire;
 - mélanome ou des zones de peau foncée, y compris une décoloration cutanée (hyperpigmentation);
 - dépression, troubles de l'humeur, pensées suicidaires ou problèmes comportementaux;
 - problèmes aux reins ou au foie;
- si vous êtes enceinte ou vous avez l'intention de le devenir. Une perte de poids pendant la grossesse nuira à votre bébé à naître. Informez votre professionnel de la santé si vous devenez enceinte ou si vous pensez être enceinte pendant votre traitement par IMCIVREE. Votre professionnel de la santé arrêtera votre traitement par IMCIVREE si vous devenez enceinte.
- si vous allaitez ou avez l'intention d'allaiter. On ignore si IMCIVREE passe dans votre lait maternel. Vous ne devez pas allaiter pendant un traitement par IMCIVREE.

Autres mises en garde :

IMCIVREE peut provoquer de graves effets secondaires, notamment :

- **des réactions allergiques** : La prise d'IMCIVREE peut provoquer des réactions allergiques, qui peuvent être graves et mettre la vie en danger. Elles peuvent survenir dans les minutes ou les heures qui suivent l'injection d'IMCIVREE. Si vous présentez une réaction allergique, arrêtez immédiatement de prendre IMCIVREE et **consultez immédiatement un médecin**.
- **des problèmes sexuels** : IMCIVREE peut provoquer des réactions sexuelles involontaires, tant chez l'homme que chez la femme. Des hommes ont eu des érections à d'autres moments que lors de relations sexuelles (érections pénéennes spontanées) lors du traitement par IMCIVREE. Ces érections pénéennes spontanées peuvent survenir plus fréquemment. Si vous avez une érection qui dure plus de 4 heures, **consultez immédiatement un médecin**.
- **des problèmes de santé mentale** : IMCIVREE peut provoquer l'apparition ou l'aggravation des symptômes de dépression, des idées ou des comportements suicidaires, ou des changements inhabituels au niveau de l'humeur ou du comportement. Appelez sans délai votre professionnel de la santé en cas de changement au niveau de votre santé mentale de manière inattendue ou si vous devenez suicidaire (pensez à vous infliger des blessures ou à vous tuer, ou planifiez ou tentez de le faire).
- **des problèmes de peau** : IMCIVREE pourrait changer la couleur de votre peau. Cela comprend l'assombrissement de la peau ou des lésions cutanées (grains de beauté ou taches sur la peau) que vous présentez déjà. Ces changements se produisent en raison du mode d'action d'IMCIVREE dans l'organisme et se dissipent habituellement dès que vous cessez votre traitement par IMCIVREE. Votre professionnel de la santé examinera votre peau avant que vous ne commenciez votre traitement par IMCIVREE et pendant le traitement.
- **des complications du diabète insipide** : Vous pourriez présenter des taux de sodium dans le sang plus élevés ou plus bas que la normale. Surveillez l'apparition de changements dans votre consommation de liquides, votre volume d'urine et votre niveau d'hydratation, de changements de votre état mental (p ex. confusion, léthargie) ou de nausées et vomissements importants, car ces effets peuvent survenir pendant le traitement par IMCIVREE. Appelez votre professionnel de la santé si vous constatez l'un de ces symptômes.
- **insuffisance surrénale** : Surveillez tout changement important de la fatigue ou de la léthargie, tout changement de votre état mental, ainsi que l'apparition d'étourdissements, de fièvre ou de signes d'infection, car vous pourriez avoir besoin d'une augmentation de votre dose de

stéroïdes pendant le traitement par IMCIVREE. Appelez votre professionnel de la santé si vous constatez l'un de ces symptômes.

- **lésions hépatiques** : Vous pourriez présenter des lésions hépatiques si vous prenez IMCIVREE en traitement d'une obésité d'origine hypothalamique. Votre professionnel de la santé pourra surveiller l'état de votre foie avant et pendant le traitement.
- Consultez le tableau « Effets secondaires graves et mesures à prendre à leur égard » ci-dessous pour de plus amples renseignements sur ces effets indésirables et d'autres effets indésirables graves.

Enfants :

- **n'administrez pas** IMCIVREE à des enfants âgés de moins de 4 ans, car IMCIVREE n'a PAS été approuvé chez ces enfants.
- IMCIVREE contient de l'alcool benzylique comme agent de conservation. L'alcool benzylique peut causer de graves effets secondaires, y compris la mort, chez les nourrissons prématurés et de faible poids à la naissance qui ont été traités par des médicaments contenant de l'alcool benzylique. **N'administrez pas** IMCIVREE à un nouveau-né ou à un nourrisson.

Mentionnez à votre professionnel de la santé tous les médicaments que vous prenez, y compris : médicaments, vitamines, minéraux, suppléments naturels ou produits de médecine parallèle.

Comment prendre IMCIVREE :

Avant de commencer à prendre **IMCIVREE** :

- Utilisez IMCIVREE exactement tel que prescrit par votre professionnel de la santé.
- Les enfants doivent se soumettre à des évaluations régulières de la croissance pour surveiller leur perte de poids et leur croissance.
- Votre professionnel de la santé évaluera régulièrement si IMCIVREE agit correctement et dans quelle mesure et pourrait ajuster votre dose au besoin.
- Si vous avez un déficit en POMC, PCSK1 ou LEPR, votre professionnel de la santé pourrait vous dire d'arrêter de prendre IMCIVREE si vous n'avez pas perdu une certaine quantité de poids après 12 à 16 semaines de traitement.
- Si vous êtes atteint d'obésité hypothalamique, votre professionnel de la santé pourrait vous dire d'arrêter de prendre IMCIVREE si vous n'avez pas perdu une certaine quantité de poids après 16 semaines de traitement.
- Si vous êtes atteint du BBS, votre professionnel de la santé pourrait vous dire d'arrêter de prendre IMCIVREE si vous n'avez pas perdu une certaine quantité de poids après 22 semaines de traitement.

Comment injecter IMCIVREE :

- Consultez le mode d'emploi détaillé ci-dessous pour savoir comment préparer et injecter IMCIVREE.
- IMCIVREE est un médicament pour injection sous la peau (injection sous-cutanée). Le site d'injection doit se situer :
 - sous la peau du ventre (au niveau de l'abdomen) si vous présentez un déficit en POMC, en PCSK1 ou en LEPR, ou un BBS;
 - sous la peau du ventre (au niveau de l'abdomen), de la cuisse ou du haut du bras si vous êtes atteint d'obésité hypothalamique.

- IMCIVREE peut être administré par votre professionnel de la santé, par vous-même ou par votre aidant. Si vous vous administrez vous-même votre injection, votre professionnel de la santé vous expliquera comment préparer et injecter votre dose d'IMCIVREE pour la première fois. **N'essayez pas** d'injecter IMCIVREE avant d'avoir reçu une formation par un professionnel de la santé.
- Injectez IMCIVREE 1 fois par jour, lorsque vous vous réveillez le matin.
- Changez de site d'injection chaque jour.
- IMCIVREE peut être injecté avec ou sans prise de nourriture.
- Utilisez uniquement les seringues et les aiguilles recommandées par votre professionnel de la santé pour l'utilisation avec IMCIVREE.
- Utilisez toujours une seringue et une aiguille neuves pour chaque injection, afin d'éviter toute contamination.
- Jetez les seringues et les aiguilles usagées dans un contenant pour objets pointus et tranchants jetable dès que vous avez terminé une injection.
- **Ne réutilisez pas** ou ne partagez pas vos aiguilles avec d'autres personnes.
- **Ne remplacez pas** le capuchon sur l'aiguille. Remplacer le capuchon sur l'aiguille pourrait provoquer une blessure par piqûre d'aiguille.
- Gardez IMCIVREE, les aiguilles, les seringues et tous les médicaments hors de la portée des enfants.

Dose habituelle :

Votre professionnel de la santé vous indiquera la dose qui doit être injectée.

Surdose :

Si une dose trop élevée d'IMCIVREE vous a été administrée (ou à la personne dont vous vous occupez), vous pourriez (ou elle pourrait) ressentir les effets secondaires décrits dans la section ci-dessous « **Effets secondaires possibles de l'utilisation d'IMCIVREE?** ».

Si vous pensez que vous ou une personne dont vous vous occupez avez pris trop d'IMCIVREE, contactez immédiatement votre professionnel de la santé, le service des urgences d'un hôpital, votre centre antipoison régional ou le numéro sans frais de Santé Canada, 1-844 POISON-X (1-844-764-7669), même en l'absence de symptômes.

Dose oubliée :

Si vous oubliez une dose d'IMCIVREE, injectez votre prochaine dose à l'heure prévue le lendemain.

Quels sont les effets secondaires possibles associés au traitement par IMCIVREE :

Voici certains des effets secondaires que vous pourriez ressentir lorsque vous prenez IMCIVREE.

Si vous ressentez des effets secondaires qui ne font pas partie de cette liste, avisez votre professionnel de la santé.

- réaction au site d'injection (douleur, rougeur, irritation, enflure ou autres problèmes au site d'administration du médicament)
- nausées, diarrhée, douleurs abdominales (d'estomac), vomissements, constipation
- maux de tête
- maux de dos
- fatigue
- faiblesse

- étourdissements
- sécheresse de la bouche
- assombrissement de la peau
- érections spontanées et/ou accrues
- douleurs dans la bouche et la gorge

Effets secondaires graves et mesures à prendre à leur égard			
Fréquence/effet secondaire/symptôme	Consultez votre professionnel de la santé		Cessez d'utiliser le médicament et obtenez immédiatement de l'aide médicale
	Dans les cas sévères seulement	Dans tous les cas	
Très fréquent			
Augmentation de la pigmentation de la peau ou assombrissement de lésions cutanées préexistantes (grains de beauté)		X	
Dépression (humeur triste qui ne se dissipe pas) ou pensées ou actes suicidaires : difficultés à dormir ou dormir trop; sentiment de dévalorisation, de culpabilité, d'impuissance ou de désespoir, retrait des situations sociales, baisse de libido (pulsions sexuelles), pensées consistant à vous infliger des blessures ou à vous tuer, ou vous planifiez ou tentez de le faire			X
Érections durant plus de 4 heures			X
Rare			
Insuffisance surrénale aiguë (affection soudaine des glandes surrénales entraînant une baisse de la production de cortisol) : douleurs abdominales, fatigue, faiblesse, perte d'appétit, taches sombres sur la peau, perte de poids inexplicable			X
Réaction d'hypersensibilité (réaction allergique) : difficulté à avaler ou à respirer, respiration sifflante, nausées et vomissements, urticaire ou éruption cutanée, gonflement du			X

Effets secondaires graves et mesures à prendre à leur égard			
Fréquence/effet secondaire/symptôme	Consultez votre professionnel de la santé		Cessez d'utiliser le médicament et obtenez immédiatement de l'aide médicale
	Dans les cas sévères seulement	Dans tous les cas	
visage, des lèvres, de la langue ou de la gorge.			
Déséquilibre sodique : léthargie, confusion, contractions musculaires, douleurs musculaires, raideurs ou manque de coordination, convulsions, coma, soif excessive			X

En cas de symptôme ou d'effet secondaire gênant non mentionné dans le présent document ou d'aggravation d'un symptôme ou d'un effet secondaire vous empêchant de vaquer à vos occupations quotidiennes, parlez à votre professionnel de la santé.

Déclaration des effets secondaires

Vous pouvez déclarer à Santé Canada des effets secondaires soupçonnés d'être associés à l'utilisation des produits de santé de l'une des deux façons suivantes :

- En consultant la page Web sur la déclaration des effets indésirables ([Canada.ca/medicament-instrument-declaration](https://canada.ca/medicament-instrument-declaration)) pour savoir comment faire une déclaration en ligne, par courriel, ou par télécopieur; ou
- En téléphonant sans frais au 1-866-234-2345.

REMARQUE : Consultez votre professionnel de la santé si vous souhaitez obtenir des renseignements sur la prise en charge des effets secondaires. Le Programme Canada Vigilance ne donne pas de conseils médicaux.

Conservation :

Flacons **non ouverts** et **ouverts** d'IMCIVREE :

- Garder hors de la portée et de la vue des enfants.
- **Ne pas utiliser** après la date de péremption figurant sur la boîte d'emballage ou le flacon.
- Conserver les flacons dans leur boîte d'origine.
- Conserver au réfrigérateur à une température comprise entre 2 °C et 8 °C. Si nécessaire, les flacons non ouverts et ouverts peuvent être retirés du réfrigérateur et conservés à des températures comprises entre celles du réfrigérateur et de la température ambiante

(2 °C à 30 °C) pendant une durée maximale de 30 jours. Les flacons non ouverts et ouverts peuvent être remis au réfrigérateur.

- Jeter :
 - les flacons **ouverts** depuis 30 jours après leur première ouverture, même s'il y reste encore du médicament. Inscrire la date sur la boîte lors de la première ouverture du flacon;
 - les flacons **non ouverts** d'IMCIVREE, si plus de 30 jours se sont écoulés depuis que le flacon a été retiré du réfrigérateur pour la première fois.

Pour en savoir plus sur IMCIVREE :

- Parlez-en avec votre professionnel de la santé.
- Consultez la monographie intégrale rédigée à l'intention des professionnels de la santé, qui renferme également les Renseignements destinés aux patient·e·s. Ce document se trouve sur le site Web de Santé Canada (Base de données sur les produits pharmaceutiques : <https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/medicaments-produits-sante/medicaments/base-donnees-produits-pharmaceutiques.html>) et sur le site Web du fabricant www.rhythmtx.ca ou peut être obtenu en téléphonant au 1-833-789-6337.

Le présent dépliant a été rédigé par Rhythm Pharmaceuticals Inc.

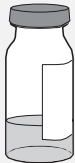
Date d'approbation : 2026-09-18

Mode d'emploi :

Calculez le nombre de doses d'IMCIVREE dans chaque flacon :

- Chaque flacon d'IMCIVREE non ouvert contient 10 milligrammes (mg) de médicament dans 1 millilitre (mL) de solution.
- Le flacon contient du médicament et de l'air. Le flacon est en grande partie rempli d'air.
- Votre professionnel de la santé déterminera votre dose de médicament en milligrammes (mg).
- Le flacon d'IMCIVREE peut être utilisé pour injecter plusieurs doses du médicament (flacon multidose).
- Utilisez le **tableau 1** pour déterminer combien de fois vous pouvez utiliser chaque flacon en fonction de la dose prescrite.
- N'utilisez pas un plus grand nombre de doses d'un unique flacon que celui indiqué dans le **tableau 1**.

Tableau 1 : Calcul de la dose

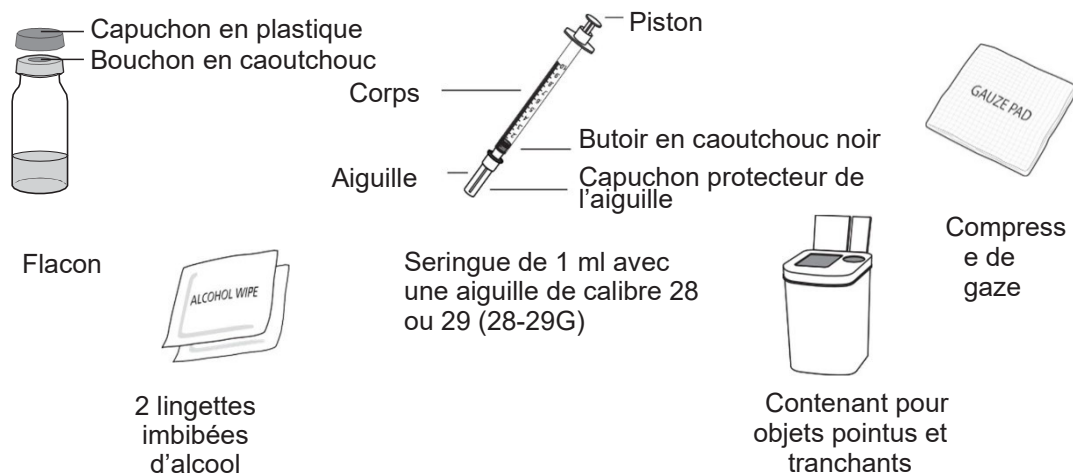
Figure A 	Flacon multidose à 10 mg/mL	Dose prescrite (mg)	Dose prescrite (mL)	Nombre de doses par flacon
		0,5 mg	0,05 mL	20
		1 mg	0,1 mL	10
		1,5 mg	0,15 mL	6
		2 mg	0,2 mL	5
		2,5 mg	0,25 mL	4
		3 mg	0,3 mL	3

Étape 1**Rassembler votre matériel**

- Rassemblez le matériel dont vous aurez besoin pour votre injection (**figure B**).
- Placez votre matériel sur une surface de travail propre et plane.

Figure B

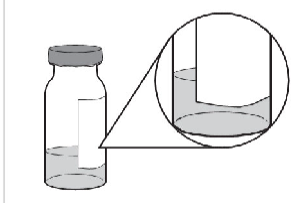
Vous aurez besoin du matériel suivant :



Étape 2

Examiner le flacon d'IMCIVREE

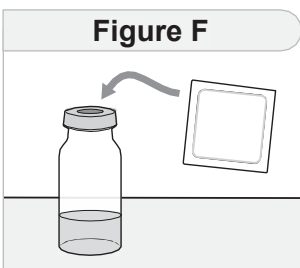
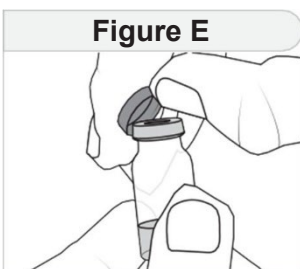
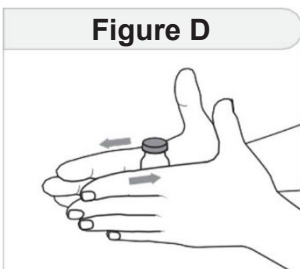
Figure C



- Vérifiez la date de péremption (Exp.) sur l'étiquette du flacon (**figure C**).
- Examinez le liquide. Le liquide doit être transparent à presque transparent et incolore à légèrement jaunâtre. Le liquide ne doit pas contenir de particules.
- Ne pas utiliser si :
 - la date de péremption (Exp.) est passée;
 - le liquide est trouble;
 - des particules flottent dans le flacon;
 - le capuchon en plastique d'un nouveau flacon est abîmé ou absent.

Étape 3

Préparer votre flacon d'IMCIVREE



- Laissez le flacon atteindre la température ambiante.
 - Retirez le flacon du réfrigérateur 15 minutes avant l'injection.
 - Vous pouvez également réchauffer le flacon en le faisant rouler doucement entre les paumes de vos mains pendant 60 secondes (**figure D**).
- N'essayez pas de réchauffer le flacon à l'aide d'une source de chaleur, comme de l'eau chaude ou un four à micro-ondes.
- N'agitez pas le flacon.
- Lavez-vous les mains avec du savon et de l'eau chaude.
- Si vous utilisez un nouveau flacon, retirez le capuchon en plastique (**figure E**) et jetez ce capuchon en plastique avec vos ordures ménagères. Ne remplacez pas le capuchon en plastique sur le flacon.
- Nettoyez la partie supérieure du bouchon en caoutchouc du flacon avec 1 lingette imbibée d'alcool (**figure F**). Jetez la lingette imbibée d'alcool avec vos ordures ménagères.
- Ne retirez pas le bouchon en caoutchouc du flacon.

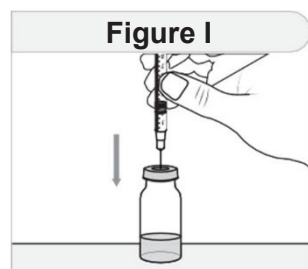
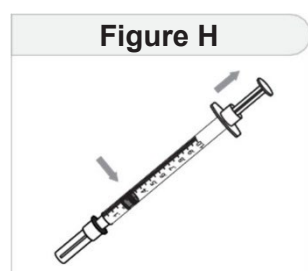
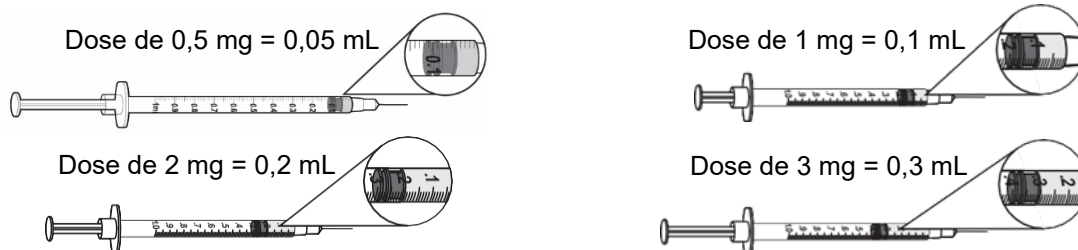
Étape 4

Préparer la seringue

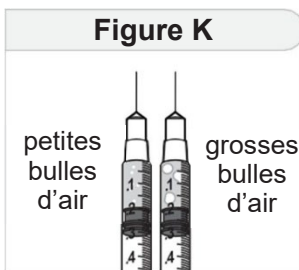
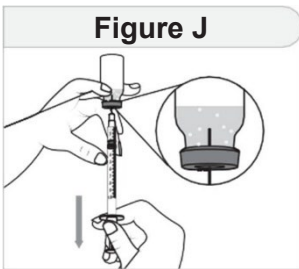
- Lorsque vous mesurez votre dose, assurez-vous de lire les repères en commençant par l'extrémité la plus proche du butoir en caoutchouc noir (**figure G**).

FIGURE G

Utilisez une seringue de 1 mL dont les incréments posologiques sont de 0,01 mL, et une aiguille de calibre 28 à 29 dont la longueur (6 à 13 mm) est adaptée à l'injection sous la peau.



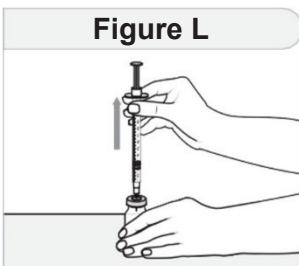
- Remplissez la seringue d'air.
 - Laissez le capuchon protecteur de l'aiguille sur la seringue.
 - Tirez sur le piston jusqu'à ce que l'extrémité du butoir en caoutchouc noir s'arrête à votre dose. Lisez les unités en commençant par l'extrémité la plus proche du butoir en caoutchouc noir. Remplissez la seringue avec une quantité d'air équivalente à la quantité de médicament à administrer (**figure H**).
- Retirez le capuchon protecteur de l'aiguille de la seringue.
 - Retirez le capuchon protecteur de l'aiguille à la verticale, loin de votre corps.
- Insérez l'aiguille.
 - Placez le flacon sur la surface de travail propre et plane.
 - En laissant le flacon sur la surface, placez la seringue directement au-dessus du flacon et insérez l'aiguille à la verticale au centre du bouchon en caoutchouc du flacon (**figure I**).
 - Appuyez sur le piston de manière à transférer l'air de la seringue dans le flacon.



Que faire si vous voyez de grosses bulles d'air :

Les grosses bulles d'air peuvent réduire la dose de médicament que vous recevez. Pour éliminer les grosses bulles d'air :

- Tapotez doucement le côté de la seringue avec un doigt pour déplacer les bulles d'air vers le haut de la seringue.
- Déplacez la pointe de l'aiguille au-dessus du médicament et enfoncez lentement le piston pour transférer les grosses bulles d'air dans le flacon.
- Une fois les grosses bulles d'air éliminées, tirez à nouveau sur le piston (plus lentement cette fois) pour remplir la seringue avec la dose de médicament prescrite.



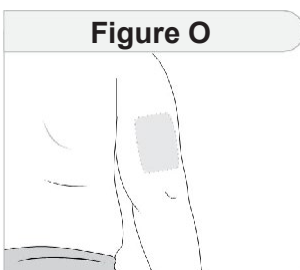
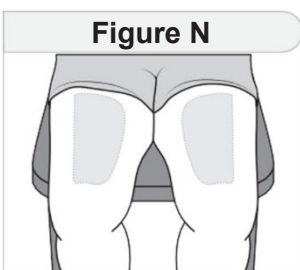
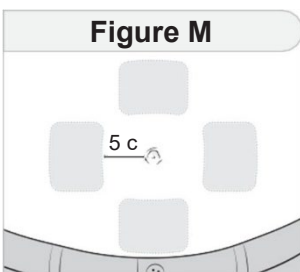
- Remplissez la seringue avec IMCIVREE.
 - Maintenez l'aiguille dans le flacon et retournez le flacon lentement.
 - Assurez-vous que la pointe de l'aiguille demeure immergée dans le médicament (**figure J**).
- Tirez lentement sur le piston pour remplir la seringue avec la quantité d'IMCIVREE qui correspond à la dose prescrite.
- Veillez à ne pas retirer le piston de la seringue.
- **N'utilisez pas** plus de 1 flacon d'IMCIVREE pour injecter une unique dose. Utilisez un nouveau flacon qui contient un volume suffisant de médicament pour la dose prescrite.
- Vérifiez l'absence de grosses bulles d'air (**figure K**).
 - Laissez l'aiguille dans le flacon et vérifiez que la seringue ne contient pas de grosses bulles d'air.
- Retirez l'aiguille.
 - Retournez le flacon en position verticale et placez-le sur la surface de travail propre et plane.
 - Tout en maintenant le flacon d'une main, et le corps de la seringue du bout des doigts de l'autre main, retirez l'aiguille du flacon à la verticale (**figure L**).
 - Placez la seringue sur la surface de travail propre et plane.
- Assurez-vous que l'aiguille ne touche pas la surface.
- **Ne remplacez pas** le capuchon sur l'aiguille.

Étape 5

Préparer votre site d'injection

Si vous présentez :

- un déficit en POMC, en PCSK1 ou en LEPR, ou un BBS, choisissez la zone du ventre (abdomen) où vous allez pratiquer l'injection (figure M).
- une obésité hypothalamique acquise, choisissez parmi les sites d'injection recommandés suivants :
 - ventre (abdomen) (**figure M**)
 - avant des cuisses, à mi-hauteur (**figure N**)
 - arrière du bras (**figure O**)
- Veillez à choisir une zone du ventre (abdomen) située à au moins 5 cm du nombril.
- N'injectez pas le médicament au niveau du nombril, des côtes et des os de la hanche, ni dans des cicatrices ou des grains de beauté.
- N'injectez pas le médicament dans une zone rouge, enflée ou irritée.



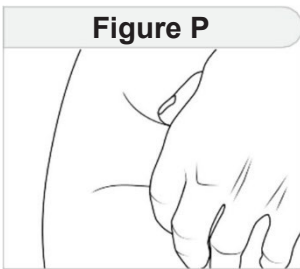
- Nettoyez le site d'injection avec une deuxième lingette imbibée d'alcool, en effectuant des mouvements circulaires.
- Ne touchez pas, n'aérez pas et ne soufflez pas sur la zone nettoyée.
- Laissez sécher la peau pendant environ 10 secondes.

Changez de site d'injection chaque jour.

Vous devez changer de site d'injection chaque fois que vous effectuez une injection, en vous plaçant à au moins 2,5 cm de la zone où vous avez effectué l'injection précédente. Vous pourriez utiliser un calendrier ou un journal pour consigner vos sites d'injection.

Étape 6

Positionner vos mains pour l'injection



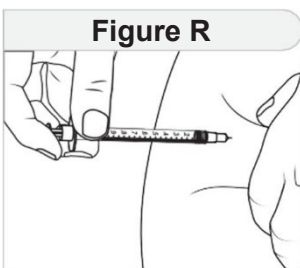
- En utilisant une main, pincez doucement environ 5 cm de peau au site d'injection entre le pouce et l'index (**figure P**). Il est important de pincer la peau pour s'assurer que vous injectez le médicament sous la peau (dans les tissus gras), et pas plus profond (dans le muscle).

Étape 7

Injecter et relâcher

Figure Q 90 degrés

- Placez la seringue entre le pouce et l'index de votre autre main.
- Maintenez le milieu de la seringue (où les repères sont imprimés) à un angle de 90 degrés par rapport à votre corps, et insérez l'aiguille dans le site d'injection à la verticale (**figure Q**). Vous devez insérer l'aiguille complètement dans la peau.
- **Ne maintenez pas** le piston et ne le poussez pas pendant que vous insérez l'aiguille.



- Enfoncez lentement le piston pour injecter le médicament (**figure R**)
- Maintenez l'aiguille dans votre peau et comptez jusqu'à 5 pour vous assurer que tout le médicament a été injecté.
- Lâchez la peau pincée et retirez l'aiguille.
- Appuyez doucement sur le site d'injection avec la compresse de gaze.
- **Ne remplacez pas** le capuchon sur l'aiguille.

Conseils pour administrer les injections aux enfants

Pendant l'administration d'une injection à un enfant, il est utile de distraire un enfant. Demandez à l'enfant :

- de presser un objet doux comme une balle ou un animal en peluche;
- d'inspirer et d'expirer lentement;
- de fredonner une chanson, de compter ou de nommer ses couleurs ou ses animaux préférés.

Date d'approbation : 2026-09-18